



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.11.2008 【我是多麼渴望能進入主為我預備的地方】

沿河兩岸，有生命樹，一年結十二次菓子，
每月結菓一次，樹的菓子可治好萬民。一切詛咒不再存在了。
天主和羔羊的寶座必在其中，他的眾僕要欽崇他，瞻望他的容貌；
他們額上常帶著他的名字。（默 22：2-4）

今日聖言：

默 22：1-7

詠 95

路 21：34-36



Denis,
Maurice
Paradise
1912
Musée
d'Orsay,
Paris, France

默想：

若望宗徒在神視中看見了一個很美麗的景象，天使指示給他一條生命之水的河流，光亮有如水晶，從天主和羔羊的寶座那裏湧出。那裏不再有黑夜，不需要燈光，也不需要日光。

假如我們是若望宗徒，看見這美麗的天堂，會不會去尋找自己是否也在其中？

如果看見自己不在其中，那為什麼？

我們的額上不是都帶著他的名字嗎？我們不是都欽崇他、瞻望他的容貌嗎？

我們還欠缺什麼？我們還有什麼還沒有為愛主而做，以致尚未達到進入天堂的條件？

我的祈禱：

主！我是多麼渴望能進入你為我預備的地方，因為那裡才有永遠的福樂。雖然我自以為已經為你做得很多而自滿，其實還有很多尚未做到。我會努力，加倍的努力，希望將來能擠身在生命的河流中。